

きょうのメニュー



4月6日(火)



牛乳



春キャベツのサンドイッチ

ブロッコリーのソテー



トマトスープ



今日は春キャベツを使ったサンドイッチを作りました!(^^)!
春キャベツは、春に収穫する柔らかくて美味しいキャベツです。身がほわっとして、生で食べると甘みを感じることが出来ます。この時期だけ収穫できる特別な野菜です。ぜひご家庭でも味わってみてくださいね。

エネルギー 434 Kcal タンパク質 15.3 g
脂質 21.8 g 塩分 2.4 g